



CONVEGNO
NORDIC WALKING
BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE
GIOVEDÌ 7 APRILE 2016 ore 16-19
giornata mondiale della salute
BIBLIOTECA ARIOSTEA Via Scienze Ferrara

Programma

Ore 16.30 Saluti delle Autorità

Ore 16.45 Perché il Nordic Walking

Daniela Cappagli Istruttrice di Nordic Walking

Ore 17 Il Nordic Walking nella riabilitazione psichiatrica

Dott. Raffaella Bivi Medico Psichiatra

Ore 17.15 Conduzione di una esperienza di Camminata Nordica nei Centri diurni del Servizio di Salute Mentale Maccacaro e Convento Fe
Enrico Bettini Presidente Nordic Walking Ferrara, Istruttore di Nordic Walking

Ore 17.30 Una esperienza innovativa per la riabilitazione psichiatrica

Dott. Luciana Marmai Medico Psichiatra

Ore 18 Prova Pratica di Nordic Walking nel giardino della Biblioteca Ariostea