

ADOLESCENZA: IL TEMPO DELLE CONQUISTE E DELLE SCONFITTE

Libri per capire, riflettere, conoscere



Vera Slepj, ***L'età dell'incertezza: capire l'adolescenza per capire i nostri ragazzi***, Mondadori, 2008.

Per capire veramente gli adolescenti bisogna mettere da parte tutti i luoghi comuni sull'adolescenza, i giudizi affrettati e le etichette dei mass media. Questo libro si solleva dall'urgenza della cronaca e osserva l'adolescenza in una prospettiva più ampia, storica e antropologica, per coglierne l'essenza profonda. Dopo di che diventano finalmente più chiari tutti gli atteggiamenti e i comportamenti apparentemente più inspiegabili dei giovani di oggi. Vera Slepj affronta e spiega tutti i tratti caratteristici di questa "età incerta": la ricerca frenetica di identità, la scoperta del corpo e del sesso, i problemi legati ad alcol, droghe e disturbi alimentari, e quella tendenza alla ribellione insita anche nel più pacato e conformista dei ragazzi. Questo libro diventa così un perfetto manuale di istruzioni per i genitori di figli adolescenti, ideale per capire che cosa hanno dentro quando ci sembrano degli alieni, perché non ascoltano quando gli parliamo e non parlano quando li vorremmo ascoltare.

Alba Marcoli, ***Passaggi di vita: le crisi che ci spingono a crescere***, Mondadori, 2003.

Pianeta adolescenti, a cura di Mariacristina Vanzetto/Rosanna Rodinò/Maria Maddalena, Sinnos, 2004.

Barbara Straucht, ***Capire un adolescente: come cambia il cervello dei ragazzi fra i tredici e i diciotto anni***, Mondadori, 2005.

Francoise Dolto, ***I problemi degli adolescenti***, TEA, 1998.

Paolo Crepet, ***Non siamo capaci di ascoltarli: riflessioni sull'infanzia e l'adolescenza***, Einaudi, 2001.

Paolo Crepet, ***I figli non crescono più***, Einaudi, 2005.

Chiara Marocco Mattini, ***Preadolescenza: la vera crisi***, Centro Scientifico Editore, 2007.

Gustavo Pietropolli Charmet, ***I nuovi adolescenti: padri e madri di fronte a una sfida***, Cortina, 2000.

Gustavo Pietropolli Charmet/Elena Riva, ***Adolescenti in crisi, genitori in difficoltà: come capire ed aiutare tuo figlio negli anni difficili***, Angeli, 1995.

Aldo Ferrari Pozzato/Giorgio Gallino, ***Ascoltare gli adolescenti con il cuore e con la mente***, Sonda, 2000.

Mary Pipher, ***Ragazze che diventano donne***, Frassinelli, 1998.

Loredana Lipperini, ***Ancora dalla parte delle bambine***, Feltrinelli, 2007.

Umberto Galimberti, ***L'ospite inquietante***, Feltrinelli, 2007.

Rosalind Wiseman, ***Adolescenti terribili: come aiutare vostra figlia a sopravvivere alle amiche, ai pettegolezzi, ai ragazzi e alle altre realtà dell'adolescenza***, Corbaccio, 2005.

Mel Levine, ***Preparati, la vita comincia: come aiutare un adolescente a trovare se stesso e a diventare adulto***, Mondadori, 2006.

Alessandro Costantini, ***Tra regole e carezze: comunicare con gli adolescenti di oggi***, Carocci, 2002.

Eugenia Pelanda, ***Non lo riconosco più: genitori e figli per affrontare i problemi dell'adolescenza***, Angeli, 1995.

Domenico Barrilà, ***Inadeguati non si nasce: tracce per pensare la vita e per educare***, Carthusia, 2009.

Ivana Castoldi, ***Figli per sempre***, Feltrinelli, 2005.

Monique Pisolato, ***Bum, bum: il debutto sessuale in adolescenza***, La Meridiana, 2004.

Delia Vaccarello, ***L'amore secondo noi: ragazzi e ragazze alla ricerca dell'identità***, Mondadori, 2005.

Francois Ladame, ***Gli eterni adolescenti***, Salani, 2004.

Alain Braconnier, ***Anche l'anima fa male: angosce infantili, angosce adulte***, Feltrinelli, 2001.

Silvia Bonino/Elena Cattelino/Silvia Ciairano, ***Adolescenti e rischio: comportamenti, funzioni e fattori di protezione***, Giunti, 2007.

Nila Kapor Stanulovic, ***Psicologia dell'emergenza: l'intervento con i bambini e gli adolescenti***, Carocci Faber, 2005.

Maurizio Andolfi/Anna Mascellari, ***Storie di adolescenza: esperienze di terapia***, Cortina, 2010.

Pupi/Fresedde, ***Parole allo specchio: l'età del disagio***, Fatatrac, 2006.

Gustavo Pietropolli Charmet, ***Segnali d'allarme: disagio durante la crescita***, Mondadori, 1999.

Melita Cavallo, ***Ragazzi senza: disagio, devianza e delinquenza***, Mondadori, 2002.

Documentare il disagio: come fare informazione su tossicodipendenze, alcolismo e disagio giovanile, a cura di Linda Montanari, Angeli, 2000.

E' giovane ma crescerà, a cura di Elena Buccoliero, Promeco, 2007.

AA. VV., ***Peer Education: nuovi stili di consumo, nuove strategie d'intervento***, a cura di Duilio Borselli, EGA, 2003.

Henri Margaron, ***Le droghe spiegate a mia figlia***, Mondadori, 2007.

Elena Buccoliero/Mara Meloni/Sabina Tassinari, ***Posta prioritaria: giovani, linguaggi e nuovi mezzi di comunicazione***, Carocci, 2003.

Gioventù catodica, a cura di Michele Marangi/Umberto Mosca, Celid, 2004.

Jesper Juul, ***Ragazzi, a tavola!***, Feltrinelli, 2005.

William Leith, ***Fuori pasto***, Sperling & Kupfer, 2005.

Elena Faccio, ***Il disturbo alimentare: modelli, ricerche e terapie***, Carocci, 2001.

Igino Marchi, ***Anoressia: amica mia, nemica mia***, Demetra 1999.

Manuela Gianantoni, ***Grasso amaro. L'anoressia mascherata: la donna, identità negata e ritrovata***, Melusina, 1994.

Marya Hornbacher, ***Sprecata: autobiografia di un'anoressica-bulimica che è tornata alla vita***, Corbaccio, 1998.

Justine, ***Ho deciso di non mangiare più: una storia di anoressia***, Piemme, 2008.

Marida Lombardo Pijola, ***Ho 12 anni, faccio la cubista, mi chiamano principessa: storie di bulli, lolite e altri bimbi***, Bompiani 2007.

Bullismo: linee guida per la prevenzione e il contrasto, Ferrara, 2008.

Erica Valsecchi, ***Emergenza bullismo: manuale di sopravvivenza per i genitori e gli educatori***, Ancora, 2007.

L'alfabeto dei bulli: prevenire relazioni aggressive nella scuola, a cura di Maria Assunta Zanetti, Erickson, 2007.

Evelyn M. Field, ***Difendere i figli dal bullismo***, TEA, 2005.

Mario Di Pietro/Monica Dacomo, ***Fanno i bulli, ce l'hanno con me...: manuale di autodifesa positiva per gli alunni***, Erickson, 2005.

Bulli marionette: bullismi nella cultura del disagio impossibile, a cura di Guido Crocetti e Davide Galassi, Pendragon, 2005.

Alcune proposte di narrativa per adulti



Alessandro D'Avenia, ***Bianca come il latte, rossa come il sangue***, Mondadori, 2010

Leo è un sedicenne come tanti: ama le chiacchiere con gli amici, il calcetto, le scorribande in motorino e vive in perfetta simbiosi con il suo iPod. Le ore passate a scuola sono uno strazio, i professori "una specie protetta che spera si estingua definitivamente". Così, quando arriva un nuovo supplente di storia e filosofia, lui si prepara ad accoglierlo con cinismo e palline inzuppate di saliva. Ma questo giovane insegnante è diverso: una luce gli brilla negli occhi quando spiega, quando sprona gli studenti a vivere intensamente, a cercare il proprio sogno. Leo sente in sé la forza di un leone, ma c'è un nemico che lo atterrisce: il bianco. Il bianco è l'assenza, tutto ciò che nella sua vita riguarda la privazione e la perdita è bianco. Il rosso invece è il colore dell'amore, della passione, del sangue; rosso è il colore dei capelli di Beatrice. Perché un sogno Leo ce l'ha e si chiama Beatrice, anche se lei ancora non lo sa. Leo ha anche una realtà, più vicina, e, come tutte le presenze vicine, più difficile da vedere: Silvia è la sua realtà affidabile e serena. Quando scopre che Beatrice è ammalata e che la malattia ha a che fare con quel bianco che tanto lo spaventa, Leo dovrà scavare a fondo dentro di sé, sanguinare e rinascere, per capire che i sogni non possono morire e trovare il coraggio di credere in qualcosa di più grande.

Alessandra Arachi, ***Briciole: storia di un'anoressia***, Feltrinelli, 2009.

Nick Hornby, ***Tutto per una ragazza***, Guanda, 2008.

Nick Hornby, ***Un ragazzo***, Guanda, 1998.

Nick Hornby, ***Non buttiamoci giù***, Guanda, 2005.

Aidan Chambers, ***Quando eravamo in tre***, Fabbri, 2003.

Haruki Murakami, ***Tokyo blues***, Feltrinelli, 1996.

Margherita F., ***Guide pratiche per adolescenti introversi***, Einaudi, 2005.

Francesco Berto/Paola Scalari, ***Fuggiaschi***, La Meridiana, 2005.

Jack Canfield/Mark Victor Hansen/Kimberly Kirberger, ***Una tisana calda per l'anima adolescente***, Essere felici, 2002.

Melissa P., ***Cento colpi di spazzola prima di andare a dormire***, Fazi, 2003.

Francesca Mazzucato, ***Generazione McDonald's***, Marlin, 2008.

Melvin Burgess, ***Il chiodo fisso***, Mondadori, 2005.

... e per ragazzi



Marie-Aude Murail, ***Mio fratello simple***, Giunti, 2009

Prima di tutto viene la paura. Poi la pena. Poi lo sconcerto. Poi l'accettazione. E infine l'amore assoluto. Questo è quanto accade a chiunque incontri Simple, che ha 23 anni anagrafici e soltanto 3 cerebrali. Simple ha un fratello, Kléber, che vorrebbe difenderlo dal mondo, ma soprattutto dall'istituto a cui era stato destinato dal padre. Quando i due fratelli trovano una sistemazione in un appartamento di giovani universitari, Simple, sempre accompagnato dal suo coniglio di peluche, il Signor Migliotiglio, diventa il catalizzatore di tutti i sentimenti che muovono i suoi coinquilini.

Gary Paulsen, ***Lungo la strada***, Mondadori, 1995.

Jacqueline Wilson, ***Girls in stress***, Salani, 2003.

Simona Vinci, ***Matildacity***, Adn Kronos, 1998.

Simona Vinci, ***Corri Matilda***, EL, 1998.

Gillian Cross, ***Al lupo!***, Mondadori, 2002.

Stefano Bordiglioni, ***Il giro del mondo in 28 e-mail***, EL, 2005.

Anne Fine, ***Qualcosa in comune***, Salani, 2000.

Jan de Zanger, ***L'assente***, EL, 2000.

Sabrina Rondinelli, ***Camminare correre volare***, EL, 2008.

Melvil Burgess, ***Billy Elliot***, Fabbri, 2002.

Guus Kuijer, ***Il libro di tutte le cose***, Salani, 2009.

Antonio Ferrara, ***Batti il muro***, Rizzoli, 2011.

Jerry Spinelli, ***La schiappa***, Mondadori, 2003.

Jacqueline Wilson, ***Piantatela!***, Salani, 2007.

Aidan Chambers, ***Un amico per sempre***, Elle, 1994.

Bulli sbullati, a cura di Alessandro Zangara, Promeco, 2005.

Dominique Alice Rouyer, ***Il dizionario delle ragazze***, EL, 2004.

Jutta Richter, ***Quando imparai a addomesticare i ragni***, Salani, 2003.

Sally Nicholls, ***Volevo vivere per sempre***, Piemme, 2009.

Francesca Longo, ***Mojito***, EL, 2010.

Andrea Cotti, ***Iso***, Fabbri, 2007.

Marie- Aude Murail, ***Oh, boy!***, Giunti junior, 2008.

Paola Zannoner, ***Dieci regole per amare***, Mondadori, 2010

Beatrice Masini, ***Sono tossica di te***, Fanucci, 2008

Documenti multimediali



Stand by me, un film di Rob Reiner, Columbia Tristar home entertainment, 2005 – 1 DVD

Nel bosco che circonda Castle Rock, una cittadina dell'Oregon, quattro ragazzi si ritrovano spesso in una capanna su un albero. Il sensibile Gordie Lachance, il più maturo Chris Chambers, l'estroverso Teddy Duchamp e Vern Tessio, il timoroso ciccione del gruppo, partono un giorno per un'escursione lungo i binari della ferrovia e verso il fiume. Cercano il corpo di un amico scomparso e, nello stesso tempo, affrontano la vita e tutto ciò che essa offre loro. L'esperienza fa loro scoprire il senso dell'amicizia e la responsabilità di crescere.

Donnie Darko, un film di Richard Kelly, Moviemax Home video, 2004 – 1 DVD.

Billy Elliot, un film di Stephen Daldry, Universal Pictures, 2003 – 1 DVD.

Elephant, un film di Gus Van Sant, Internazionale, 2005 - 1 DVD – Vietato minori di 14 anni.

Tanguy, un film di Etienne Chatiliez, Eyescreen home video, 2002 – 1 DVD.

Togliamoci la maschera: video-inchiesta sul bullismo nella scuola media superiore, a cura di Promeco, Centro audiovisivi di Ferrara, Azienda USL di Ferrara, 2000 – 1 VHS.